



Bu proje Avrupa Birliđi ve Türkiye Cumhuriyeti tarafından finanse edilmektedir.

İklim Değişikliği ile Mücadelede Ben de Varım!



iklimİN
İklim Değişikliği Alanında Ortak
Çabaların Desteklenmesi Projesi
www.iklimin.org



.project INTERNATIONAL
group

**T.C.
ÇEVRE VE ŞEHİRCİLİK
BAKANLIđI**

İKLİM DEĞİŞİKLİĞİ ve BİREYİN ROLÜ

İklim değışikliği konusunda öncelikle hatırlamamız gereken řu ki, günümüzde iklim sisteminde yaşanan değışiklikler insan ürünü ve bu değışikliğinin yarattığı etkiler gün geçtikçe artıyor. Başlangıçta öngörölmeyen ani ve şiddetli hava olayları, seller, ekosistemleri olumsuz etkileyen kuraklıklar, orman yangınları ve diğer tehditler devletleri bu etkileri hafifletmek ve bu yeni koşullara uyum sağlamak için yeni politikalar oluşturmaya zorlarken, öte yandan toplumları ve bireyleri de hayat tarzlarını yeniden şekillendirecek ve yaşam pratiklerini değıştirecek önlemler almaya yöneltiyor.

Neticede tüm canlıları tehdit eden bir boyuta gelen iklim değışikliğinin etkilerini en aza indirmek, hepimizin sorunu olarak karşımızda duruyor. Bu sorun karşısında bireysel düzeyde artan bir sorumluluk anlayışıyla iklim değışikliği ile mücadeleye katılmalısınız.

şayet “iklim değışikliği ile
mücadelede ben de varım”
diyorsanız...

KARBON AYAK İZİMİ AZALTTIM

Evlerde kullanılan enerjinin ortalama % 70'i ısınma için, %14'ü sıcak su için, geri kalanı ise aydınlatma ve diğer ev aletleri için kullanılıyor.

İklim

değişikliği ile

mücadele için

Yaşam

Tarzımı

Gözden

Geçirdim.

Evimde sıcaklığı azalttım. Sıcaklığı yalnızca 1°C düşürmek evinizin enerji tüketimini % 5-10 kadar azaltır. Enerji faturanızda üçte birer varan tasarruflar sağlamak için evde olmadığınız zamanlarda ve geceleri termostatı daha da düşürün.

Evimde yalıtım/izolasyon yaptım. Merkezi ısıtma borularını ve duvarlardaki boşlukları yalıtın. Duvarlardan, çatıdan ve yerden kaybolan ısı, genellikle tüm ısı kaybının % 50'sinin sebebidir.

Çift camlı pencereler taktırdım. Bu pencerelerden kaybolan ısıyı % 50-70 kadar azaltır.

Verimli cihazlar satın aldım. A+++ etiketi olan bir buzdolabı, çamaşır makinası ve diğer ev aletlerini tercih edin.

Klima kullanımını azalttım, vantilatörle serinledim. Aşırı sıcaklarda klima kullanımı yerine doğal hava hareketleri için uygulamalara yönelin. Vantilatörler klimalardan çok daha az enerji tüketir.

Gereksiz ışıkları kapattım. İhtiyacınız olmadığında evinizin giriş holündeki, koridorlarındaki veya odalarındaki 5 ışığı kapatmanız yılda yaklaşık 450 TL' lik (60 Euro) bir tasarruf sağlar.

Elektrikli cihazları bekleme konumunda bırakmadım. Kullanmadığınızda elektronik aletlerinizi tamamen kapatın. Günde 3 saat açık kalan ve kalan 21 saatte bekleme (standby) modunda duran bir televizyon, bekleme modundayken yılda harcadığı toplam enerjinin yaklaşık % 40'ını kullanır. Kullanılmadığında elektrik bağlantısının tamamen kapatıldığı durumda ise yılda yaklaşık 750 TL (100 Euro) civarında tasarruf sağlanabilir. Kullanmadığınızda ofisinizdeki bilgisayarını da kapatın.

Ev içi elektrik tüketiminin yaklaşık % 50'si mutfakta gerçekleşiyor.

Yemek Yaparken İKLİM-AKILLI ÇÖZÜMLERİ TERCİH ETTİM

MUTFAĞIMDA DAHA AZ ENERJİ TÜKETTİM

Yemek pişirirken tencerelerimin kapaklarını kapattım.

Tencerelerinizin kapağını kapayarak pişirirseniz önemli miktarda enerji tasarrufu yaparsınız. Eğer düdüklü tencere kullanırsanız diğer yöntemlere göre yarı yarıya daha az enerji tüketirsiniz.

Sebzeleri küçük parçalara böldüm. Küçük parçalara bölünmüş sebzeler pişirme süresini kısaltır.

Tek seferde pişirdim. Sıcak bir fırını olabildiğince kullanın. Poğaçaya mi pişiriyorsunuz? Aynı zamanda neden elmalı pay da pişirmeyesiniz? Gaz veya elektrik tüketiminiz yarı yarıya azalacaktır.

Buzdolabının yerini değiştirdim. Isının buzdolabınızı daha fazla çalışmaya zorlamasını önlemek için, buzdolabını ocak/fırın, şöben/kombi gibi ısı yayan aletlerin uzağına yerleştirin. Buzdolabının buzlanmasına izin vermeyin. Yiyecekleri buzdolabına kaldırmadan önce soğumasını bekleyin.

Buzdolabınızın derecesini ayarladım. Buzdolabı 1-4 °C arasına ve derin dondurucu ise -18 °C'ye ayarlanmalıdır. Her derece düşürdüğünüzde enerji tüketimini yaklaşık % 5 artırırsınız.

Dondurucuyu doldurdum. Dolu bir dondurucuyu soğutmak, boş olanına göre daha az enerji gerektirir. Dolu değilse su dolu plastik şişeler ya da eski gazete ekleyebilirsiniz.

TEMİZLİĞİ DEĞİL, ENERJİ SARFINI AZALTTIM.

Çamaşır ve bulaşık makinemi tam doldurdum. Yarı dolu haldeyken çalıştırmanız gerekirse yarı dolu veya ekonomi ayarını kullanın.

Çamaşır ve bulaşık makinelerinde düşük derece seçtim. Bugünlerde deterjanlar o kadar verimli ki düşük sıcaklıklarda da çamaşırlarınızı ve bulaşıklarınızı yıkayabilirler. Yıkama sıcaklıklarını düşürmek, enerjiden tasarruf etmenizi sağlar ve eşyalarınızın ömrünü uzatır.

Çamaşırlarımı tek seferde ütüledim. Ütüyü her kullanmak istediğinizde ısıtmak için gereken enerjiden tasarruf edeceksiniz.

Musluğu kapattım. Dişlerinizi fırçalarken, musluğu kapatın, bu birkaç litre su tasarrufu sağlayacaktır.

Duş alarak yıkandım. Küveti doldurup sıcak su altında dinlenmek keyifli olabilir ancak bu çevresel açıdan gereksiz su israfı demektir. Duş almak, küvet doldurularak yapılan banyoya göre beşte bir oranında su tasarrufu sağlar.

Klozet ve rezervuarındaki sızıntıları kontrol ettim. Sızıntı yapan bir tuvalet günde 200 litre yani 50 defa sifonu çekmeniz kadar su ziyan eder.

Sifonuma pet şişe yerleştirdim. Tuhaf gelebilir ama, sifonunuza içi dolu pet şişe yerleştirmek, su haznenize daha az su dolmasının sağlayarak gereksiz su israfını önler ve kişi başına günde 8 litre civarında su tasarrufu sağlar.

İklim

değişikliği ile

mücadele için

AKILLI

YIKARIM,

AKILLI

YIKANIRIM



DÜŞÜK KARBONLU YAŞAM TARZINI BENİMSEDİM

TÜKETİM ALIŞKANLIKLARIMI GÖZDEN GEÇİRDİM.

Akıllı alışveriş yapmaya başladım. Enerji verimli etiketine sahip ev eşyalarını, hafif ambalajlı ve geri dönüştürülebilir ürünleri, yerel mevsim sebzelelerini/meyvelerini ve kilometre başına en düşük CO₂ salım düzeyine sahip yakıt verimli otomobilleri tercih edin.

Pet şişe ve damacana su satın almadım. Şişelenmiş su, arkasında büyük bir ekolojik ayak izi bırakır. Şişe için plastik hammadde kullanımı, suyun depolara, satış yerlerine, evlere taşınması ve kullanılmış pet şişe atıkları karbon ayak izini önemli ölçüde arttıran etkenlerdir. Karbon ayak izinizi azaltmak için iyi bir filtreleme sistemi satın alarak musluk suyunu filtreleyebilir, yemek yapımında bu suyu kullanabilirsiniz.

Geri dönüşüm için ev atıklarını ayırmaya başladım. Bir alüminyum tenekeyi geri dönüştürmek, yeni bir alüminyum teneke üretmek için gereken enerjiden % 90'a kadar tasarruf sağlayabilir. Metal, kağıt, cam ve organik atıklarınızı ayırarak atın. Organik atıklarınızı organik gübre olarak değerlendirin. Tek kullanımdan sonra atılan ürünleri veya ambalajları almamaya özen göstererek israfı önleyin.

Yeşil elektriğe geçtim. Temiz enerjiyi daha yüksek kaliteyle sunan elektrik hizmet şirketlerinin olmasını talep edin. Rüzgâr, su, biyogaz ve güneşten elde edilen güç daha az sera gazı salımı üretir. Evinizin çatısına güneş panelleri yerleştirmeyi düşünün, yeşil enerji satın alın.

Ağaç diktim. Ortalama boyutta bir ağaç yılda 6 kg, yani yaklaşık 40 yılda yaklaşık 250 kg CO₂ emer.

Geçim kaynaklarımı sorguladım. İklim değişikliği ile mücadele geçim kaynaklarınızın da korunmasını sağlar. İklim değişikliği insanların geçimini zorlaştırır, gıda fiyatlarını, kıtlığı, sağlık sorunlarını artırır. Düşük karbonlu ekonomiye katkı sağlayan iş imkanlarını araştırmak ve bu imkanların artması için mücadele vermek gerekir.

Sebze ağırlıklı beslenmeye özen gösterdim. Büyükbaş hayvanların etinin üretimi, dünya genelinde tropikal ormanların azalmasının en büyük sebeplerinden biridir. Et ağırlıklı beslenmenin sebep olduğu karbon salımı vejetaryen beslenmenin neredeyse iki katıdır. Yediğiniz et miktarını azaltmak bile fark yaratır.

E- faturaya geçtim. Ortalama bir yetişkin, her yıl 4 kg fatura ve önemsiz posta (broşür, tanıtım) alır. Bu istenmeyen postalar, su ve ağaçların israfına yol açar. Şirketlerle doğrudan iletişime geçin ve onlardan sizi posta listelerinden çıkarmalarını isteyin. Faturalarınız için e-faturayı tercih edin.

İşlerimi daha çok internetle halletmeye başladım. Böylece taşıt ulaşımından kaynaklanan (benzin ve mazot tüketimi) karbon emisyonlarının azalmasına katkı sağlanır.

KARBON AYAK İZİMİ AZALTTIM.

Otomobili çevre bilinciyle kullanmak, yakıt tüketimini % 5 azaltır.

Lastiklerin basıncını kontrol ettim. Lastiklerinizin basıncı 0,5 bar düştüğünde, aracınız % 2,5 daha fazla yakıt kullanır.

Motoru fazla ısıtmadan hareket etmeye dikkat ettim.

Motoru ısıtmak için daha fazla yakıt kullanılır. Gaza yüklenmeden kalkın ve mümkün olduğunca çabuk yüksek vitelere geçin. Yüksek vitesler daha yüksek enerji verimliliği sağlar. Bir dakikadan fazla duraklayacaksanız veya duracaksınız, motoru kapatın.

Yüksek hızlarda camları kapattım ve portbagajı çıkardım.

Açık camlar ve portbagaj, yakıt tüketimini ve CO₂ salımlarını % 10'a kadar arttırabilir.

Yavaş ve sakin sürmeye özen gösterdim.

Saatte 120 km'nin üstündeki hızlarda gitmek, saatte 80 km hızla gitmeye kıyasla kilometre başına % 30 daha fazla yakıt tüketir. Hızınızı sabit tutarak daha az yakıt tüketin.

Kara ulaşımını tercih ettim.

Uçak ile seyahat, dünyanın en hızlı büyüyen CO₂ emisyonu kaynağıdır. Eğer uçakla yolculuk ediyorsanız, yapacağınız küçük miktardaki bir bağış, yenilenebilir enerjiye veya ağaç dikimine yatıracak bir kuruluş yoluyla karbon salımlarınızı "dengelemeyi" düşünün.

Bisiklete binmeye alıştım.

Karbon emisyonu "0" olan bisiklet kullanmak formunuzu korumanıza da yardımcı olur.

Araba bağımlılığından kurtuldum.

Ulaşmak istediğiniz yere daha çok yürüyerek gitmek, toplu taşıma araçlarını kullanmak ve otomobilinizi aynı yöne gidecek bir grup insanla paylaşmak, hem enerji hem de bütçe tasarrufunuza önemli bir katkı sağlarken karbon ayak izinizi de azaltır.

İklim

değişikliği ile

mücadele için

EKOLOJİK

SÜRÜŞ

TEKNİKLERİNDEN

YARARLANDIM.

senin İKLİMİ

www.seniniklimin.org

Bizi Takip Edin!



iklimİN
İklim Değişikliği Alanında Ortak
Çabaların Desteklenmesi Projesi
www.iklimin.org